







మాసం - ప్రతి  
మాసం: శైతామాసం (అమాంత)

ప్రతి: కృష్ణప్రతి

తృతీయాదశి: జూన్ 20, రాత్రి 4:08 నుండి జూన్ 21, రాత్రి 4:52 వరకు

చతుర్థి: జూన్ 21, రాత్రి 4:52 నుండి జూన్ 22, రాత్రి 5:36 వరకు

పుట్టత్తుం

ఉత్తరవాహి: జూన్ 20, రాత్రి 8:24 నుండి జూన్ 22, మధ్యాహ్నం 9:12 వరకు

సూర్యోదయం - సూర్యాస్తమయం

సూర్యోదయం: ఉదయం 5:48

సూర్యాస్తమయం: సాయంత్రం 6:49

ఘంట్రోదయం - ఘంట్రాస్తమయం

ఘంట్రోదయం: రాత్రి 6:49

ఘంట్రాస్తమయం: రాత్రి 6:10 (సుమారు)

పుట్ట సమయాలు

పుట్ట మధ్యాహ్నం: 4:10 AM - 4:58 AM

అభిజ్ఞ ముఖాశ్రమం: 11:53 AM - 12:45 PM

అమృతకలం: ఉదయం 6:33 - 8:15

అమృత సమయాలు

అమృతకలం: 9:44 AM - 11:22 AM

యుగండం: 1:59 PM - 3:37 PM

గుర్తిక కలం: 6:26 AM - 8:04 AM

దుర్ముఖాశ్రమం: ఉదయం 6:58 - 7:50 మధ్యాహ్నం 3:58 - 4:50

వ్యాపారం: ఉదయం 6:33 - 8:15

## మహిళలు రుణాలను సభ్యోదయం చేసుకోవాలి...



మందమరి జూన్ 20 (సీలగిరి ఎక్స్‌ప్రో):

పొదుపు సంఘాల మహిళలు ప్రభుత్వం అందించే రుణాలను సద్గ్వియోగం చేసుకొని ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందాలిని మందమరి క్రాంతి కేసి ఎస్సుల బ్రాంచ్ మేనేజర్ ములవరపు శ్రీకంగా పేరొన్నారు. శుక్రవారం స్టోనిక బ్యాంకులో పొదుపు సంఘాల మహిళలకు కోటి రూపాయల చెక్కును అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వం పేద మహిళలను కోటీశ్వరులను చేయాలనేదే లక్ష్మిగా మందుకు సాగుతుందని ఆయన అన్నారు. మధ్యాహ్నం పొదుపు సంఘాల మహిళలు యూనిఫోను ఏర్పాటు చేసుకొని ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందాలని ఇందుకేసం బ్యాంకు పరంగా మేము రుణాలను స్టోర్సగా ఉంచామని ఆయన తెలిపారు. ప్రతి నెల క్రమం తుప్పకుండా తీసుకున్న రుణాలకు తిరిగి చెల్లించాలని ఆయన సూచించారు. ఈ కార్బూకమంలో మెప్పు లీఎంసి ఏమగు రఘురాం, ఫ్లీట్ ఆఫీసర్ మహిందర్, మరియు బ్యాంకు సిబ్బంది నిషోరిక, అశోక్, ప్రసాద్, ఆర్పీలు సంఘం సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## రాజీందర్ రెడ్డికి ఘనంగా సన్మానం..

మందమరి జూన్ 20 (సీలగిరి ఎక్స్‌ప్రో):

రామగుండం డివిజన్ రెస్యూ కార్యాలయంలో శుక్రవారం మైప్ రెస్యూ సూపరింబించెండంగా బార్బతలు స్టోర్సించిన ఆయనను మందుమరి కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు బాలవా పూల బోకే అందజేసి ఘనంగా స్టోర్సగా నున్నానించారు. రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని ఉన్నత పదవుల పొందాలని పేరొన్నారు. ఈ కార్బూకమంలో మందుమరి కాంగ్రెస్ నాయకులు పొనుగంచి లక్ష్మీ, మంద తిరుమల రెడ్డి, ఎవ్రాజించారు, రాజులు గండ్ర, రాయబారు కిరణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ప్రైవేట్ పారశాలలపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఎమ్మెల్చే బత్తుల లక్ష్మీరెడ్డికి వినతి

ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్సి విద్యార్థి సంఘాల ఆఫ్సర్లుండో వినతిపత్రం సంఘం



మీర్యాలగూడ, జూన్ 20 (సీలగిరి ఎక్స్‌ప్రో):

ప్రైవేట్ పారశాలల్లో పొర్చుప్రకాలు, యూనిఫోన్సు, టై-బెల్లుల పేరుతో అధిక ధరలు వసూలు చేస్తున్నాయిని, విద్యార్థులపై ఆప్టిక భారం తగించేందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ మీర్యాలగూడ శాసనస్థుడు బత్తుల లక్ష్మీరెడ్డికి వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ కార్బూకమాన్ని ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ మైనార్సి విద్యార్థి సంఘాలు సంయుక్తంగా నిర్వహించాయి. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం ఖీజులను నిర్దేశించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని, పారశాలలపై పర్యవేక్షణ పెంచాలని వారు ఎమ్మెల్చేసు కోరారు. ఈ సందర్భంగా సంఘాల ప్రతినిధిలు మాట్లాడుతూ, “ప్రైవేట్ పారశాలలు విద్యుతు వ్యాపారంగా మార్చి, పురుషులు, దుస్తులు, ఇతర పసుపుల పేరుతో తల్లిదండ్రులపై భారాన్ని మోవుతున్నాయి. ఇది విద్యా పాక్షును హరించే చర్య” అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలను అమలు చేయించేందుకు ఎమ్మెల్చే చౌరస చూపాలని విజ్ఞాపించారు. ఈ కార్బూకమంలో సయ్యద్ ఫారుఫ్, ఆప్టిక సురేష్, ఇస్లామ్ సైద్ నాయక్, పరంగి సురేష్, గాగోని మహేష్ గాడ్, లాపూరి రవీందర్ నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## అంతరాజీతీయ యోగా దినోత్సవం - 2025

-అంతరాజీతీయ యోగా దేశు కొంటెన్స్

-ఎపీస్టేషన్స్ కోంటెన్స్

-చెలాది సంబ్యూలో తరలిపచిన జనం

-కొంటెన్స్ కోంటెన్స్ కార్బూకమానికి వచిన సీని సెలాబెల్లీలు

-యోగ కార్బూకమంలో పాల్గొన్నాడిని ఎపీస్టేషన్స్ కోంటెన్స్ కు ఒమ్ములదిన యోగ సభలు



పాద సగర, జూన్ 20 (సీలగిరి ఎక్స్‌ప్రో):

అంతరాజీతీయ యోగా దినోత్సవం - 2025

ఈ రోజు, కేంద్ర మంత్రిపరులు ట్రై కిఫ్స్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రాప్తంగా నిర్వాస్తున్న 11వ అంతరాజీతీయ యోగా కార్బూకమానికి ఎపీస్టేషన్స్ కోంటెన్స్ కు వేలాది మంది తరలిపచారు, ఈ కార్బూకమంలో అనేకమంది సీని సెలాబెల్లీలు కూడా పాల్గొన్నారు. అంతరాజీతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భాన్ని పురుషులంచుకొని పాద సగర పట్టణంలోని పతాంజలి యోగ కేంద్రం నుంచి 120 మంది యోగ్యులకు పుట్టాడారు. అంతరాజీతీయ యోగ కార్బూకమంలో పాల్గొన్నాడినికి కైలుబాటు చేస్తే ప్రార్థించారు. ఈ మహాస్థాన్యారు యోగా కార్బూకమం దేశ వ్యాపారంగా ఆరోగ్య కైలుబాటు చేస్తే ప్రార్థించారు. ఈ మహాస్థాన్యారు యోగా దినోత్సవం నిర్వాస్తున్న 11వ అంతరాజీతీయ యోగా కార్బూకమంలో అనేకమంది సీని సెలాబెల్లీలు కూడా పాల్గొన్నారు. అంతరాజీతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భాన్ని పురుషులంచుకొని పాద సగర పట్టణంలోని పతాంజలి యోగ కేంద్రం నుంచి 1



# చదువుకుంటేనే ప్రతి సమస్యకు నమాధానం దొరుకుతుంది

తప్పస్సిని కిష్టు జీల్ సుశ్రీ  
ప్రారంభింపువంటో - రమాదేవి

వారపరిషాన్ 20 (సీలగిరి ఎక్స్‌ప్రెన్):

విర్మాలునేది నమాజున్ని మార్పుడానికి ఒక అయిథంలా వనిచేసుందని మనకు ఉన్న సమస్యలన్నింటినీ పరిషురింపదానికి విద్యుత్త ఒక్కటే మార్గమని కంగ్రెస్ నాయకులు దెండో వార్డు మాజీ కౌన్సిలర్ రమాదేవి అన్నారు. బుక్పవారం వస్తరి పట్టణము బ్రాహ్మణ వీళ్ల 2 వార్డు నందు తప్పిని కిష్టు జీల్ సుశ్రీ అంద్ డే కేర్ సెంటర్ ప్రారంభ కార్యక్రమానికి హజరైన రమాదేవి పారశాల నిర్వాహకులతో కలిసి రిభ్వెన్ కల్ చేసి పూజా కార్యక్రమంము నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అమె మాట్లాడుతూ, గాంధీ చేక్, పరిసర ప్రాంతాల్లో, పాత పట్టణంకపడంతో అక్రమాన్యత సరిగా లేటటువంటి తల్లిదంప్రలు, తమ



పీటలును దూరప్రాంతాలకు వంపిచి నరైన విద్యుత్, పొందలక్క పోతున్నారనిఇది గమనిచి ఈ పారశాల నిర్వాహకులు, చాలా చక్కలే వాతావరణంలో రంగురంగుల బోమ్మలతో, అన్ని రకాల ఆపస్తుల సొకర్యాలు కల్పించి, చిన్నారులకు ప్రీ ప్రేమరీ పారశాలను నెలకొల్పడం స్థానిక కోన్సిలర్ గా నాకు ఎంతో అనందాన్ని ఇచ్చిందని ఆమె అన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అభిభూతులగా మునిసిపల్ మాజీ క్లెవ్ క్లెర్క్, సీనియర్ న్యాయవాది బాలయ్య యాదవ్, సీనియర్ పొత్రికేయుడు బండారు గోపాల్ హజర్రెనారు వారిని నిర్వాహకులు రామకృష్ణరెడ్డి, గోవీంధు పారి, సుధాకర్ రెడ్డిలు ఖున్గంగా శాలాతో సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయుడు రామ్ రెడ్డి, ఓపాధ్యాయులు, చిన్నారీ బాల బాలికలు తల్లిదంప్రలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## స్థానిక సంస్లా ఎన్నికల్లో సత్తాచాటి కె.సి.ఆర్ కి అండగా నిలుద్దాం

మహారాజ్ స్థానిక సంస్లా ఎన్నికల సన్మానక సమావేశంలో మాట్ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి



గడువురం, జూన్ 20: (సీలగిరి ఎక్స్‌ప్రెన్):

బి.ఆర్.ఎస్ ఫునపూర్ మండల ముఖ్య నాయకుల సమావేశం పాటీ అధ్యక్షులు రాళ్లు కృష్ణాయ్య స్వగ్రహణంలో జరిగింది. ఇట్లి సమావేశంలో ముఖ్య అభిభూతిరంజన్ రెడ్డి పాటీని పాటీ క్రైస్తవులకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా అయిన మాట్లాడుతూ, ఏన్నికలు ఎవ్వుడు వచ్చినా సిద్ధంగా ఉండాలి అని మండల నాయకులు గ్రామాలలో పర్యాటించి ప్రజలతో మమేకం కావాలని 19నెలల కంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పైఫల్లును ప్రజలకు వివరించి ప్రజలకు చేరుకొవాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజల ముస్లినలను పొందిన నాయకులను గుర్తించి వారికి అవకాశం ఇష్టాలని అన్నారు. పాటీ పట్ల నిబిద్ధత, నాయకుని పట్ల విశ్వాసం ఉన్న నాయకులకు పాటీ అవకాశం ఇస్తుందని అన్నారు. పాటీలో ఉంటూ ఇతర పాటీలకు సహకారించే నవ్వుక్కదోహల పట్ల పాటీ లేటిపులు అపమత్తంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజలు స్థిర నిర్ణయానికి వచ్చినారని కె.సి.ఆర్ పాయాములో జరిగిన సంచేషమం నేటి కంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో సంకేమ పథకాలు ఎట్లా నిర్విర్యం అయించో స్పష్టమైన అవగాహనతో ఉన్నారని అన్నారు. ఎప్పటిక్కప్పుడు ప్రజల సమస్లా పట్ల స్పష్టమైన వారికి అండగా నిలపాలని నిరంజన్ రెడ్డి ఆశేషించారు. ఈ సమావేశంలో జీల్ అధ్యక్షులు గట్టు యాదవ్ అధికార ప్రతిష్ఠిత వారికి అవకాశం ఇస్తుందని అన్నారు. పాటీలో ఉంటూ ఇతర పాటీలకు సహకారించే నవ్వుక్కదోహల పట్ల పాటీ లేటిపులు అపమత్తంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజలు స్థిర నిర్ణయానికి వచ్చినారని కె.సి.ఆర్ పాయాములో జరిగిన సంచేషమం నేటి కంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో సంకేమ పథకాలు ఎట్లా నిర్విర్యం అయించో స్పష్టమైన అవగాహనతో ఉన్నారని అన్నారు. ఎప్పటిక్కప్పుడు ప్రజల సమస్లా పట్ల స్పష్టమైన వారికి అండగా నిలపాలని నిరంజన్ రెడ్డి ఆశేషించారు. ఈ సమావేశంలో జీల్ అధ్యక్షులు గట్టు యాదవ్ అధికార ప్రతిష్ఠిత వారికి అవకాశం ఇస్తుందని అన్నారు. పాటీలో ఉంటూ ఇతర పాటీలకు సహకారించే నవ్వుక్కదోహల పట్ల పాటీ లేటిపులు అపమత్తంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజలు స్థిర నిర్ణయానికి వచ్చినారని కె.సి.ఆర్ పాయాములో జరిగిన సంచేషమం నేటి కంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో సంకేమ పథకాలు ఎట్లా నిర్విర్యం అయించో స్పష్టమైన అవగాహనతో ఉన్నారని అన్నారు. ఎప్పటిక్కప్పుడు ప్రజల సమస్లా పట్ల స్పష్టమైన వారికి అండగా నిలపాలని నిరంజన్ రెడ్డి ఆశేషించారు. ఈ సమావేశంలో జీల్ అధ్యక్షులు గట్టు యాదవ్ అధికార ప్రతిష్ఠిత వారికి అవకాశం ఇస్తుందని అన్నారు. పాటీలో ఉంటూ ఇతర పాటీలకు సహకారించే నవ్వుక్కదోహల పట్ల పాటీ లేటిపులు అపమత్తంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజలు స్థిర నిర్ణయానికి వచ్చినారని కె.సి.ఆర్ పాయాములో జరిగిన సంచేషమం నేటి కంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో సంకేమ పథకాలు ఎట్లా నిర్విర్యం అయించో స్పష్టమైన అవగాహనతో ఉన్నారని అన్నారు. ఎప్పటిక్కప్పుడు ప్రజల సమస్లా పట్ల స్పష్టమైన వారికి అండగా నిలపాలని నిరంజన్ రెడ్డి ఆశేషించారు. ఈ సమావేశంలో జీల్ అధ్యక్షులు గట్టు యాదవ్ అధికార ప్రతిష్ఠిత వారికి అవకాశం ఇస్తుందని అన్నారు. పాటీలో ఉంటూ ఇతర పాటీలకు సహకారించే నవ్వుక్కదోహల పట్ల పాటీ లేటిపులు అపమత్తంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజలు స్థిర నిర్ణయానికి వచ్చినారని కె.సి.ఆర్ పాయాములో జరిగిన సంచేషమం నేటి కంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో సంకేమ పథకాలు ఎట్లా నిర్విర్యం అయించో స్పష్టమైన అవగాహనతో ఉన్నారని అన్నారు. ఎప్పటిక్కప్పుడు ప్రజల సమస్లా పట్ల స్పష్టమైన వారికి అండగా నిలపాలని నిరంజన్ రెడ్డి ఆశేషించారు. ఈ సమావేశంలో జీల్ అధ్యక్షులు గట్టు యాదవ్ అధికార ప్రతిష్ఠిత వారికి అవకాశం ఇస్తుందని అన్నారు. పాటీలో ఉంటూ ఇతర పాటీలకు సహకారించే నవ్వుక్కదోహల పట్ల పాటీ లేటిపులు అపమత్తంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజలు స్థిర నిర్ణయానికి వచ్చినారని కె.సి.ఆర్ పాయాములో జరిగిన సంచేషమం నేటి కంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో సంకేమ పథకాలు ఎట్లా నిర్విర్యం అయించో స్పష్టమైన అవగాహనతో ఉన్నారని అన్నారు. ఎప్పటిక్కప్పుడు ప్రజల సమస్లా పట్ల స్పష్టమైన వారికి అండగా నిలపాలని నిరంజన్ రెడ్డి ఆశేషించారు. ఈ సమావేశంలో జీల్ అధ్యక్షులు గట్టు యాదవ్ అధికార ప్రతిష్ఠిత వారికి అవకాశం ఇస్తుందని అన్నార

